

## *Sport & Respect bij MvR*

Voetbal is een fantastische sport, waar miljoenen mensen in Nederland van genieten. Met zijn allen dragen we de verantwoordelijkheid om te zorgen dat iedereen op een prettige en onbezorgde manier van voetbal kan genieten. Dat is waar MvR zich hard voor maakt.

Hieronder de volgende thema's:

1. Kernwaarden MvR
2. Positief coachen
3. Vertrouwenspersonen binnen MvR
4. VOG Verklaring omtrent gedrag vrijwilligers
5. Preventie Seksuele Intimidatie NOC\*NSF

### **1. Kernwaarden MvR**

- Respect
- Plezier en gezelligheid
- Sportiviteit
- Openheid/eerlijkheid
- Gedrag en houding (normen en waarden)
- Betrokkenheid

#### **Bij MvR respecteren wij de volgende gedragsregels:**

Respect voor iedereen en elkaars eigendommen  
Eerlijk en open communiceren met elkaar  
Samenwerken om dingen voor elkaar te krijgen  
Positief met elkaar omgaan  
Exclusief is iedereen en iedereen kan zichzelf zijn  
Centraal staat dat iedereen plezier heeft  
Trots zijn wij op onze vrijwilligers.

### **2. Positief Coachen**

Sporters presteren het beste als ze plezier en zelfvertrouwen hebben. Dat lijkt heel vanzelfsprekend, maar dat is het in de praktijk niet altijd. Want kijk eens om je heen hoe trainers, coaches en ook ouders van jeugdige sporters te werk gaan. Ze leggen voortdurend de nadruk op wat er niet goed gaat, want ze willen winnen.

Bij MvR zijn wij van mening dat je veel meer bereikt als spelers uitzien naar trainingen en wedstrijden, omdat ze plezier hebben, fouten durven maken en daarvan leren. Wij proberen onze vrijwilligers, spelers en ouders daarvan bewust te maken.

Het bovenstaande wordt onderschreven door wetenschappelijk onderzoek en praktijkervaringen van topcoaches.

Meer informatie hierover kunt u onder andere vinden op onderstaande website:

<http://www.ghvachilles.nl/files/Positief%20coachen%20door%20coaches%20en%20ouders.pdf>

### 3. Vertrouwenspersonen binnen MvR

*'Voel jij je binnen je team niet fijn, omdat je het gevoel hebt te worden buitengesloten of gepest? Zijn er problemen in het contact met je trainer en/of leider, die je zelf niet met hen durft te bespreken? Zijn er andere problemen, waardoor je je niet altijd goed kunt concentreren tijdens de training of een wedstrijd? Is er iets gebeurd op de vereniging waardoor je nu steeds angstig of gespannen bent? Levert voetbal meer stress op dan plezier?'*

Zomaar een aantal dingen waar je als (jeugd)lid tegen aan kan lopen en niet goed weet hoe je dit zelf moet oplossen. Hierdoor kan voetballen, waar je eerder plezier in had behoorlijk lastig gaan worden. Als je je hierin herkent of zelf een ander probleem hebt is het misschien om te weten dat MvR je hierbij graag zou willen helpen!

Blijf er niet mee rondlopen en maak gebruik van onze twee vertrouwenspersonen. Zij kunnen je hierin helpen en ondersteunen zonder dat een ander het weet!

De vertrouwenspersonen van MvR luisteren naar jou en zoekt samen met jou naar oplossingen. Uiteraard wordt alle informatie vertrouwelijk behandeld. Ook kunnen zij jou in contact brengen met specialisten die daarvoor hebben doorgeleerd.

De vertrouwenspersonen binnen MvR zijn:

1. Ed van der Graaf 06 – 1860 1650    [vertrouwenspersoon@vv-mvr.nl](mailto:vertrouwenspersoon@vv-mvr.nl)



2. Jonneke Fongers 06 – 4835 9441    [vertrouwenspersoon@vv-mvr.nl](mailto:vertrouwenspersoon@vv-mvr.nl)



Stuur een mail naar [vertrouwenspersoon@vv-mvr.nl](mailto:vertrouwenspersoon@vv-mvr.nl) met je naam en geef duidelijk aan of met Jonneke of met Ed verder contact wil. Er zal dan door Jonneke of Ed contact met je worden gezocht per mail om bijvoorbeeld een afspraak te maken. Geen probleem is te klein of te groot. Samen kunnen we nadenken hoe we jou verder kunnen helpen.

Mocht je liever buiten de club om hulp willen zoeken dan kan dat ook bij het Vertrouwenspunt Sport van het NOC\*NSF. Dat kan via tel.: 0900-202 55 90 of per e-mail: [vertrouwenspuntsport@nocnsf.nl](mailto:vertrouwenspuntsport@nocnsf.nl).

#### **4. VOG Verklaring omtrent Gedrag**

Het NOC\*NSF en de KNVB willen een veilige omgeving voor alle kinderen creëren in samenwerking met organisaties, die activiteiten voor kinderen en jongeren tot 18 jaar organiseren.

Eén van de middelen om een veilige sportomgeving te creëren en seksuele intimidatie te voorkomen, is het vragen van een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aan de vrijwilligers die met minderjarigen werken.

Het bestuur van MvR onderschrijft deze actie en wil als onderdeel van haar beleid alle vrijwilligers van 16 jaar en ouder, die direct of indirect contact hebben met minderjarigen, vragen om een Verklaring Omtrent Gedrag. Dit betreft alle leiders, trainers, verzorgers, leden van de activiteitencommissie, wedstrijdsecretariaat en jeugdcommissieleden. Ook alle leden van het hoofdbestuur vragen een VOG aan.

Alle vrijwilligers krijgen voor deze aanvraag een deels ingevuld aanvraagformulier per mail toegestuurd. Verdere informatie omtrent het verdere proces van aanvragen wordt vermeld in deze mail.

Het invoeren van een VOG binnen de sport, en dus ook binnen onze vereniging, geeft meer zekerheid over het verleden van personen en vermindert de kans dat iemand, die eerder in de fout is gegaan met kinderen, een functie kan uitoefenen waarbij hij of zij met kinderen te maken heeft. Het aanvragen van een VOG in sport is gratis. Dankzij een subsidiemaatregel van de regering kan MvR gratis een VOG voor vrijwilligers aanvragen.

Uiteraard staat het eenieder vrij om, vanwege moverende redenen, niet aan deze aanvraag mee te werken. Met ingang van het seizoen 2017-2018 stelt MvR het overleggen van een VOG echter verplicht. Mensen die hieraan niet mee willen werken kunnen derhalve met ingang van het seizoen 2017-2018 geen functie meer bekleden waarbij direct contact met minderjarigen aan de orde is.

Voor aanvullende vragen, opmerkingen of iets anders? Neem dan contact op met Ed van der Graaf email: [ed@vv-mvr.nl](mailto:ed@vv-mvr.nl)

Voor meer informatie kan je [hier](http://www.nocnsf.nl/vog) de pagina van het NOC\*NSF bekijken.  
(<http://www.nocnsf.nl/vog>)

## 5. Preventie seksuele intimidatie NOC\*NSF

De afgelopen jaren zijn er verschillende incidenten in de sport, het vrijwilligerswerk en de kinderopvang in het nieuws geweest. Hieruit blijkt dat seksuele intimidatie een maatschappelijk probleem is en dat we met elkaar moeten optrekken om het te voorkomen. Een sociaal veilige sportomgeving staat bij MvR hoog op de agenda en wij kennen daarom een preventief beleid. Dit bestaat uit:

- Het hebben van een vertrouwenspersoon
- Het hebben van een verklaring omtrent gedrag (VOG) van alle vrijwilligers
- Het volgen van de gedragsregels begeleiders in de sport NOC\*NSF

### Gedragsregels begeleiders in de sport NOC\*NSF

In de sport is de relatie tussen de trainer en de sporter erg belangrijk. Daarom heeft de georganiseerde sport gedragsregels vastgesteld. Deze gedragsregels zijn gericht op trainers/coaches/begeleiders/kaderleden (verder in de tekst begeleider genoemd) en maken deel uit van het tuchtreglement van de sportbond.

De gedragsregels geven aan waar de grenzen liggen in het contact tussen begeleider en sporter. Daarom is het belangrijk dat iedereen die betrokken is bij een sportvereniging op de hoogte is van deze gedragsregels. Als een of meerdere gedragsregels overtreden wordt dan kan een tuchtprocedure met tuchtrechtelijke sancties volgen vanuit de sportbond.

Hieronder vind je een overzicht van de 'Gedragsregels begeleiders in de sport' zoals vastgesteld binnen de georganiseerde sport:

1. De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig kan voelen.
2. De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast en verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
3. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (macht)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
4. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
5. De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten
6. De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.
7. De begeleider zal tijdens training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
8. De begeleider heeft de plicht - voor zover in zijn vermogen ligt - de sporter te beschermen tegen schade en (macht)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
9. De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel

afgesproken honorering staan.

10. De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen.

11. In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

(‘Gedragsregels begeleiders in de sport’ zoals vastgesteld in de “Blauwdruk Tuchtreglement Seksuele Intimidatie” in de AV van NOC\*NSF van 15 november 2011)